

1. ОСНОВНЫЕ ПОЛОЖЕНИЯ И ТЕРМИНЫ

1.1. Настоящие **Правила посещения фитнес-клуба FITTS** (далее – Правила), составлены для Членов/Гостей Клуба, которые имеют действующее Клубное Членство и посещают физкультурно-оздоровительные мероприятия, а также физические лица, заявившие на услуги Бесплатного пробного посещения.

1.2. **Фитнес – клуб FITTS** (далее-Клуб) – любой фитнес-клуб сети. Адреса Клубов указаны на сайте Клуба.

1.3. **Администрация фитнес-клуба FITTS** (далее – Администрация) – сотрудники Клуба, уполномоченные должностными инструкциями и соответствующими документами.

1.4. **Клубное членство фитнес-клуба FITTS** (далее – Клубное членство) – право на доступ в Клуб в соответствии с видом и стоимостью Клубного членства и пользование Дополнительными услугами.

Базовые услуги - услуги по самостоятельной физической подготовке в тренажерном зале, связанные с организацией и проведением Клубом физкультурно-оздоровительных и спортивных мероприятий, включенных в стоимость Клубного членства, а именно: право на посещение и использование тренажерного зала, право посещения Зала групповых программ, пользование инфраструктурой Клуба (в том числе пользование тренажерами, спортивным инвентарем, раздевалками). Посещение Хамам не является базовой услугой.

Дополнительные услуги - услуги, предоставляемые Клубом Члену Клуба за дополнительную плату, указанную в Ценовой политике клуба и не включенные в перечень Базовых услуг.

1.5. **Член Клуба** – физическое лицо, прошедшее процедуры регистрации в Клубной системе и Регистрации индивидуальных данных на Клубный браслет/карту после заключения Договора с Клубом путем акцепта Оферты.

1.6. **Гость Клуба** - физическое лицо, заявившее на услуги Бесплатного пробного посещения и прошедшее регистрацию требуемых данных Гостя в Клубной системе.

1.7. **Договор** - Оферта официальное предложение Клуба, адресованное лицам, изъявившим желание стать Членами Клуба и присоединиться к условиям настоящего Договора с целью получения физкультурно-оздоровительных услуг.

2. РЕЖИМ РАБОТЫ

2.1. Режим работы Клуба для посещения: в будние дни с 7:00 до 23:00 часов, в выходные и праздничные дни - с 08:00 до 22:00 часов по местному времени. При этом время доступа Членов в Клуб зависит от вида приобретенного Клубного членства и определяется в соответствии с Положением о видах Клубного членства.

2.2. Режим работы тренеров и проведения групповых занятий, устанавливается согласно утвержденному расписанию Клуба.

2.3. Режим работы хамам устанавливается Администрацией Клуба. В конце каждого часа проводится пятиминутный технический перерыв.

2.4. Технические перерывы в работе Клуба и/или отдельных его залов, помещений, а также их продолжительность определяется в соответствии с санитарными правилами и нормами Российской Федерации, а также нормами технической эксплуатации.

2.5. Члены/Гости Клуба должны покидать Клуб не позднее установленного режима работы Клуба и имеют право находиться в Клубе только в часы, предусмотренные Клубным членством. В случае регистрации выхода из Клуба на стойке рецепции позднее установленного допустимого Клубным членством времени, Член Клуба обязан оплатить разовый (гостевой) визит согласно действующей Ценовой политике.

2.6. Режим работы Клуба может быть изменен в одностороннем порядке по инициативе Клуба, при этом Члены Клуба заранее уведомляются об этом посредством размещения нового режима работы на информационном стенде и официальном сайте Клуба.

3. ОБЩИЕ ПРАВИЛА ПОСЕЩЕНИЯ ФИТНЕС-КЛУБА

3.1. При заключении Договора Члены/Гости Клуба обязаны пройти соответствующую процедуру регистрации: внесение паспортных и контактных данных в Клубную систему, сбор подписей, процедура фотографирования, сбор элементов отпечатков пальцев через регистрационное устройство, оформление Клубной карты/браслета, привязка личной банковской карты (в случае необходимости).

3.2. При входе Член Клуба/Гость обязан пройти идентификацию через Система контроля доступа. В случае, если Член Клуба/Гость не имеет возможности самостоятельно пройти

идентификацию через Система контроля доступа в связи с отсутствием Клубного браслета/карты, то он обязан предъявить документ удостоверяющий его личность (паспорт, водительское удостоверение), а также написать Заявление на разовое посещение Клуба. В случае, если данная ситуация происходит систематически (более двух раз подряд), то Член Клуба обязан заполнить Заявление на перевыпуск Клубного браслета/карты и оплатить стоимость, согласно Ценовой политики.

3.3. При входе (в зоне рецепции) Члену/Гостю Клуба в обмен на Клубную карту выдаются:

- ключи от шкафчика (на индивидуальном браслете);

- комплект полотенец (2 шт.), предусмотренных Клубным членством в соответствии с Положением о видах клубного членства; если выдача полотенец не предусмотрена Клубным членством, то Член/Гость Клуба имеет право получить полотенца во временное пользование за дополнительную плату, согласно Ценовой политике.

В случае утери ключа от шкафчика и ключа от ячейки ценных вещей, находящейся в зоне рецепции, номерка от гардероба, полотенца – Член/Гость Клуба вносит плату в размере, установленном Ценовой политикой Клуба. Размер материальной компенсации за порчу иного имущества Клуба устанавливается комиссией по каждому случаю отдельно в зависимости от причиненного ущерба.

3.4. При утере Членом/Гостем Клуба ключа от шкафчика и ключа от ячейки ценных вещей, находящейся в зоне рецепции, номерка от гардероба Клуб не несет ответственность за сохранность имущества Клиента, находящегося в шкафчике, ячейке для ценных вещей, гардеробе.

3.5. Покидая Клуб, Член/Гость Клуба обязан сдать всё имущество, выданное во временное пользование Клубом, освободить шкафчик, сдать от него ключ на рецепцию, оплатить дополнительные услуги Клуба и получить обратно свою индивидуальную клубную карту.

3.6. Член/Гость Клуб обязан посещать занятия и тренироваться только в спортивной одежде (форме) и в обуви с закрытым носком и пяткой, соответствующей стандартам безопасности и/или направленности занятия. Для прохода до раздевалки в уличной обуви использовать предоставляемые Клубом одноразовые бахилы. Администрация вправе не допустить Члена/Гостя Клуба до занятия в уличной обуви. Член/Гость Клуба обязан соблюдать Правила общей и личной гигиены и чистоту во всех помещениях Клуба. Для поддержания личной гигиены на всех занятиях

Члену/Гостю Клуба необходимо пользоваться личными полотенцами, либо полотенцами Клуба. Для поддержания организма водой во время тренировки рекомендуется использовать шейкеры либо приобретать за дополнительную плату воду в бутылках.

3.7. При первом посещении Клуба Член/Гость Клуба обязан пройти вводный инструктаж. Член/Гость Клуба сам несет персональную ответственность за свое здоровье. Во избежание причинения травм, Члену/Гостю Клуба рекомендуется посещать только те занятия, которые соответствуют его уровню подготовленности, группе здоровья.

3.8. Администрация не несет ответственности за вред, связанный с ухудшением здоровья, если состояние здоровья Члена/Гостя Клуба ухудшилось в результате острого заболевания, обострения травмы или хронического заболевания.

3.9. Администрация не несет ответственности за вред, причиненный здоровью и/или имуществу Члена/Гостя Клуба, противоправными действиями третьих лиц или самого Члена/Гостя Клуба.

3.10. Администрация не несет ответственности, если причиной нанесения вреда здоровью стало нарушение Правил посещения Клуба, Правил посещения отдельных зон Клуба, Правил техники безопасности, не прохождения вводного инструктажа, не следования правилам вводного инструктажа, а также, если Член/Гость Клуба тренируется самостоятельно. Факт получения травмы Член/Гость Клуба обязан зафиксировать у дежурного тренера Клуба.

3.11. В Клубе ведется видеонаблюдение с целью обеспечения безопасности Членов/Гостей Клуба и сохранности имущества.

3.12. Для хранения личных вещей Член/Гость клуба должен использовать индивидуальные шкафчики в раздевалках.

3.13. Для хранения ценных вещей Член/Гость Клуба может воспользоваться индивидуальной ячейкой, расположенной в зоне Ресепшен.

3.14. За ценные вещи, оставленные в шкафчиках/ячейках Клуб ответственности не несет.

3.15. Члены/Гости Клуба должны уважительно относиться друг к другу и к персоналу.

3.16. Во время проведения Клубных мероприятий зона, предназначенная для проведения мероприятий, может быть ограничена.

3.17. Во время проведения ремонтных работ зона ремонта может быть ограничена для доступа.

3.18. В случае пропуска назначенного ранее персонального занятия, Член/Гость Клуба обязан предупредить Тренера не менее чем за 4 часа до

назначенного времени занятия. В противном случае занятие считается проведенным.

3.19. В случае опоздания Члена/Гостя Клуба на персональное занятие, время проведения персонального занятия уменьшается на время опоздания.

3.20. Тренер имеет право отказать в проведении персонального занятия, в случае неуважительного отношения к себе Членом/Гостем Клуба.

3.21. В случаях, предусмотренных Договором услуг, возможно приостановление (Заморозка) Клубного членства, которое оформляется на основании письменного заявления Члена Клуба, (заявление по форме клуба). Член Клуба обязан предоставить заявление на приостановление (заморозку) Клубного членства не позднее 10-ти календарных дней, оставшихся до начала периода приостановления (заморозки). Приостановление задним числом не оформляется. Общее число дней приостановления определяется видом Клубного членства и периодом действия. Правила о приостановлении Клубного членства не распространяются на членство с определенным сроком действия 1 (один) месяц и на Клубное членство с неопределенным сроком действия.

В случае наступления беременности во время действия Договора, Член Клуба имеет право воспользоваться бесплатной заморозкой по беременности, т.е. приостановить (заморозить) Клубное членство на 70 (семьдесят) календарных дней до родов и 70 (семьдесят) календарных дней после родов при предоставлении следующих документов: справки от врача (о беременности и предполагаемым сроком родов); письменного заявления от Члена Клуба (заявление по форме клуба).

3.22. В случае поломки, утраты клубной карты/браслета Член/Гость Клуба обязан предоставить письменное заявление по форме клуба. Выдача новой Клубной карты/браслета осуществляется за плату, в соответствии с действующей Ценовой политикой клуба.

4. РАЗОВЫЕ ПОСЕЩЕНИЯ КЛУБА

1. Клубом, в установленном порядке могут предоставляться бесплатные и платные гостевые визиты, пробное посещение. В рамках специального предложения каждому лицу бесплатное пробное посещение сроком не более одного дня может быть предоставлено только один раз. Стоимость платного пробного посещения определяется согласно Ценовой политике Клуба.

Количество платных пробных посещений не ограничено.

2. Целью пробного посещения является ознакомление потенциального Члена Клуба с оказываемыми Клубом услугами.

3. На Гостя, посещающего Клуб по пробному посещению, распространяются правила Клуба, которым он обязан следовать и соблюдать.

4. Ответственность за соблюдение Клубных Правил Гостем, посещающим Клуб по пробному посещению, возлагается на Гостя.

5. При посещении по пробному посещению Гость Клуба должен иметь при себе документ, удостоверяющий личность, а также пройти вводный инструктаж при первом посещении Клуба.

6. Администрация Клуба оставляет за собой право приостановить предоставление услуги «Бесплатное пробное посещение» на неопределенное срок по причине регулирования процесса заполнения Клуба.

7. На Гостей, пришедших в Клуб по гостевому или пробному посещению, распространяется действие настоящих Правил, Правил техники безопасности и иных правил Клуба.

5. ЧЛЕНАМ/ГОСТЯМ КЛУБА ЗАПРЕЩЕНО

5.1. Находиться в верхней одежде на территории Клуба (кроме зоны рецепции и раздевалки).

5.2. Заниматься с голым торсом, в купальном костюме, в верхней одежде, уличной обуви, в шлепанцах, босиком, в носках.

5.3. Проводить персональные занятия. Члены/Гости Клуба могут пользоваться услугами только тренерского состава Клуба.

5.4. Заниматься детям до 15 лет включительно во взрослой зоне Клуба без сопровождения законного представителя или иного лица с согласия законного представителя.

5.5. Детям запрещается выполнять программы для взрослых.

5.6. Использовать парфюмерию и разогревающие мази с резким запахом.

5.7. Принимать пищу в фитнес зонах, предназначенных для занятий, в зонах отдыха и раздевалках. Использовать магнезию.

5.8. В раздевалках и хамам запрещается сушить и развешивать бельё и полотенца.

5.9. В душевых и хамам строго запрещается бриться, стричь волосы, ногти, шлифовать пятки, использовать косметические средства на грязевой и масляной основе.

5.10. Использовать стеклянную посуду для напитков на территории Клуба (для питья можно

использовать только пластиковые стаканы и бутылки).

5.11. Ставить стаканы с водой на тренажеры и оборудование.

5.12. Резервировать и монополизировать тренажеры, свободные веса, лавки. Выполнять упражнения следует по очереди.

5.13. Бросать и иным образом неаккуратно использовать оборудование (гантели, штанги, блины и прочее), что ведет к уменьшению срока использования оборудования, износу пола, повышенному шуму, а также к риску причинения вреда здоровью. Запрещено оставлять грифы, гантели и другие свободные веса с упором на стены, зеркала, и прочие конструкции.

5.14. Передвигать тренажеры с мест, выносить штанги и гантели из зоны свободных весов.

5.15. Самовольно размещать на территории Клуба объявления, рекламные материалы, проводить опросы, распространять товары на территории Клуба без письменного разрешения Администрации.

5.16. Проводить видео - и фотосъемки в коммерческих целях в Клубе без предварительной договоренности с Администрацией.

5.17. Организовывать и проводить в Клубе мероприятия без согласования с Администрацией.

5.18. Самостоятельно регулировать уровень освещения и температурного режима, разворачивать телевизоры и плазменные панели, включать и выключать кондиционеры и т. п.

5.19. Самостоятельно пользоваться звуковой и видео - аппаратурой Клуба. В Клубе используется корпоративный формат музыкального сопровождения, использование иной музыки не разрешается.

5.20. Курить и находиться в состоянии алкогольного и наркотического опьянения.

5.21. Проносить в Клуб оружие и взрывчатые вещества, алкогольные и наркотические средства. Посещение любой зоны клуба в состоянии алкогольного, наркотического опьянения, а также с наличием остаточного состояния алкогольного опьянения ЗАПРЕЩЕНО.

5.22. Входить в Клуб с животными.

5.23. Нарушать Правила посещения зон Клуба, Правила техники безопасности.

5.24. Приступать к занятиям без прохождения вводного инструктажа.

Находиться в зале групповых занятий, зоне единоборств и зоне бокса во время проведения персональных занятий.

5.25. Использовать ненормативную лексику, как при общении, так и в разговорах по телефону на

территории Клуба, громко, неуважительно и/или агрессивно разговаривать, делать все, что может помешать окружающим, а также нарушать общепринятые нормы поведения в общественных местах.

5.26. Действия интимного характера в помещениях клуба ЗАПРЕЩЕНЫ.

6. ПРАВИЛА ПОСЕЩЕНИЯ ФИТНЕС-КЛУБА НЕСОВЕРШЕННОЛЕТНИМИ ЛИЦАМИ

6.1. Дети в возрасте с 6 до 11 (включительно) имеют право тренироваться в детском Клубе (посещать детские секции) или с согласия законного представителя заниматься в тренажерном зале Клуба индивидуально с тренером. Занятия детей в возрасте с 6 до 11 лет (включительно) в детских секциях, а также в зоне тренажерного зала регулируются настоящим разделом, а также Правилами посещения детского клуба FITTS (см. раздел 7 настоящих правил).

6.2. Дети в возрасте 6–15 (включительно) лет имеют право тренироваться в Клубе вместе с законным представителем – Членом Клуба, иным лицом – Членом Клуба, указанным законным представителем или заниматься индивидуально с тренером. Лицо, сопровождающее ребенка в Клубе, несет ответственность за его жизнь и здоровье, а также обязано контролировать соблюдение ребенком Правил Клуба, Правил техники безопасности.

6.3. Подростки в возрасте 16–17 (включительно) лет имеют право тренироваться в Клубе самостоятельно, при условии письменного согласия законного представителя. За детей, находящихся на территории Клуба без присмотра законных представителей или иных уполномоченных лиц Клуб ответственности не несёт.

6.4. Режим работы Клуба для занятия несовершеннолетних лиц устанавливается в соответствии с разделом 2 настоящих правил. При этом занятия в Клубе лиц, не достигших возраста 16 лет в ночное время (с 22 часов до 6 утра) в отсутствие законных представителей или иных сопровождающих лиц запрещено.

6.5. Несовершеннолетние, приобретают право на посещение Клуба на основании Договора оказания физкультурно-оздоровительных услуг, заключенного с законным представителем несовершеннолетнего лица.

При заключении Договора законный представитель обязан представить документы, удостоверяющие

его личность, личность несовершеннолетнего лица и подтверждающие законное представительство.

6.6. Законные представители обязаны пройти соответствующую процедуру регистрации несовершеннолетнего лица в качестве Члена Клуба: внесение паспортных и контактных данных в Клубную систему, сбор подписей, процедура фотографирования, сбор элементов отпечатков пальцев через регистрационное устройство, оформление Клубной карты/браслета, привязка личной банковской карты (в случае необходимости).

6.7. При посещении Клуба на несовершеннолетних лиц распространяются требования разделов настоящих Правил посещения фитнес-клуба «FITTS», если иные правила не предусмотрены разделами 6 и 7 настоящих Правил.

6.8. До заключения договора законный представитель будущего Члена Клуба обязан убедиться, что ребенок не имеет противопоказаний для занятий физкультурно-оздоровительной деятельностью в Клубе. Для этого законный представитель обязан посетить с ребенком врача и пройти медицинский осмотр ребенка. Законный представитель обязан контролировать состояние здоровья ребенка и отсутствие противопоказаний к физкультурно-оздоровительной деятельности в течение всего срока действия Договора. За причинение вреда жизни, здоровью ребенка вследствие имеющихся и/или возникших противопоказаний по состоянию здоровья Клуб ответственности не несет.

Законные представители не должны допускать до занятий в Клубе несовершеннолетних с признаками инфекционных и/или простудных и/или кожных заболеваний. В противном случае за жизнь, здоровье несовершеннолетнего Клуб ответственности не несет. Тренер или администратор имеют право не допустить несовершеннолетнего до занятий.

6.9. Законные представители обязаны контролировать знание и соблюдение настоящих Правил несовершеннолетними Членами Клуба. Законные представители принимают на себя ответственность за неблагоприятные последствия, произошедшие вследствие несоблюдения их детьми – Членами Клуба настоящих Правил.

6.10. Администрация не несет ответственности за вред, связанный с ухудшением здоровья, если состояние здоровья Члена Клуба ухудшилось в результате острого заболевания, обострения травмы или хронического заболевания.

6.11. Администрация не несет ответственности за вред, причиненный здоровью и/или имуществу

Члена Клуба, законному представителю, сопровождающему лицу противоправными действиями третьих лиц или самого Члена Клуба, законного представителя, сопровождающего лица.

6.12. Администрация не несет ответственности, если причиной нанесения вреда здоровью стало нарушение Правил посещения Клуба. Факт получения травмы Членом Клуба законный представитель (сопровожающее лицо) обязан зафиксировать у фитнес-менеджера Клуба.

6.13. Законные представители обязаны разъяснять несовершеннолетним Членам Клуба правила о недопустимости порчи инвентаря, оборудования, иного имущества Клуба, имущества третьих лиц, здоровья третьих лиц и несут ответственность за причинение вреда имуществу Клуба и/или третьих лиц, здоровью третьих лиц.

6.14. Администрация оставляет за собой право расторгать Договор в случае нарушения Членом Клуба, законным представителем, сопровождающим лицом настоящих Правил.

6.15. Законные представители обязаны контролировать знание и соблюдение настоящих Правил Членами Клуба. Законные представители принимают на себя ответственность за неблагоприятные последствия, произошедшие вследствие несоблюдения их детьми – Членами Клуба настоящих правил Клуба.

6.16. Для занятий несовершеннолетних в Клубе индивидуально с тренером или вместе с лицом – Членом Клуба, не являющимся законным представителем, (п. 6.2. раздела «Общие правила посещения фитнес-клуба») законный представитель несовершеннолетнего должен предоставить соответствующее письменное согласие.

6.17. Законный представитель обязан контролировать, чтобы несовершеннолетний Член Клуба посещал занятия в тренировочной одежде и обуви, соответствующей стандартам безопасности и/или направленности занятия. Для прохода до раздевалки Член Клуба должен использовать предоставляемые Клубом бахилы. Администрация вправе не допустить Члена Клуба до занятия в уличной обуви. Член Клуба обязан соблюдать Правила общей и личной гигиены и чистоту во всех помещениях Клуба.

6.18. Вход в Клуб для несовершеннолетних лиц, занимающихся в Клубе индивидуально с тренером, осуществляется в сопровождении тренера. Местом ожидания встречи с тренером является зона рецепции. Несовершеннолетний должен покинуть Клуб в течение 20 минут после окончания тренировки.

6.19. Время, стоимость и порядок оплаты индивидуальных тренировок согласовывается с тренером. При этом доступ несовершеннолетнего в Клуб осуществляется на условиях, предусмотренных соответствующим Клубным членством, указанных в Положении о видах Клубного членства.

7. ПРАВИЛА ДЕТСКОГО КЛУБА FITTS

7.1. Настоящие Правила детского Клуба (далее – Правила), распространяются на детей – Членов Клуба, в возрасте от 6 до 11 лет включительно, которые посещают Клуб на детских секциях, или занимаются в тренажерном зале индивидуально с тренером, для их законных представителей, а также лиц, сопровождающих детей в Клубе.

7.3. Члену детского Клуба выдается Клубная карта/браслет.

7.4. **Законные представители** – родители, усыновители, опекуны ребенка, являющегося Членом детского Клуба.

7.5. Сопровождающее лицо – родитель или иное лицо с согласия законного представителя, достигшее возраста 18 лет, которое привело ребенка на занятие или забирает с занятия. Родитель обязуется обеспечить сопровождение Члена детского Клуба уполномоченным представителем, предоставить Клубу список представителей, которые имеют право забирать ребенка из Клуба. Законные представители обязуются проинформировать сопровождающих лиц о содержании настоящих Правил и несут ответственность за нарушения сопровождающими лицами настоящих Правил.

7.6. Нахождение детей в возрасте до 15 лет (включительно) в тренажерном зале.

Законный представитель (лицо, сопровождающее ребенка), несет ответственность за его жизнь и здоровье, а также обязано контролировать соблюдение ребенком Правил детского Клуба, Правил техники безопасности.

За детей, находящихся на территории Клуба без надлежащего присмотра законных представителей или иных лиц по указанию законных представителей, Клуб ответственности не несет.

7.7. **РЕЖИМ РАБОТЫ** детского Клуба устанавливается с 7:00 до 23:00 в будни, в выходные и праздничные дни с 8:00 до 22:00. Режим работы тренажерного зала для детей, занимающихся индивидуально с тренером, указан в разделе 6 настоящих правил.

7.8. Расписание занятий в детских секциях устанавливается согласно утвержденному

расписанию Клуба и может меняться по усмотрению Клуба. Также администрация оставляет за собой право заменять заявленного в расписании тренера. Члены детского клуба и их законные представители, сопровождающие лица обязаны знакомиться с расписанием занятий и его изменением на информационном стенде и официальном сайте Клуба.

7.9. Технические перерывы в работе детского Клуба и/или отдельных его залов, помещений, а также их продолжительность определяется в соответствии с санитарными правилами и нормами Российской Федерации, а также нормами технической эксплуатации.

7.10. Законные представители Члена Клуба или сопровождающие лица должны привести ребенка в Клуб (в зону рецепции) при первом посещении клуба не менее чем за 30 минут до начала занятия для проведения вводного инструктажа, при последующих посещениях не менее чем за 20 минут до занятия для встречи с тренером, а также вовремя забрать ребенка в зоне рецепции по окончании тренировки. В случае опоздания более чем на 10 минут, тренер имеет право не допускать ребёнка к занятию, т.к. опоздание может повлечь ненадлежащую подготовку ребенка к занятию.

7.11. При входе Член детского Клуба или сопровождающее его лицо обязаны предъявить Клубную карту/браслет. Перед занятием Член детского Клуба и сопровождающее его лицо ожидают тренера в зоне рецепции. **При передаче ребенка в зоне рецепции при выходе его из Клуба законный представитель (иное сопровождающее его лицо) обязано предъявить сотруднику Клуба паспорт для идентификации личности. Передача ребенка без предъявления паспорта не допускается.**

7.12. Доступ на территорию зон Клуба законному представителю (иному сопровождающему лицу), не являющемуся Членом Клуба в соответствии с Правилами посещения Фитнес-клуба FITTS запрещен. Присутствие законных представителей или сопровождающих лиц допускается только на открытых занятиях по предварительному приглашению. Родителям или сопровождающим лицам запрещено вмешиваться в процесс занятий, проводимых в Клубе и требовать изменения формата занятий.

7.13. Местом ожидания ребенка – Члена детского Клуба является зона рецепции.

7.14. В случае утери номерка от гардероба – лицо, сопровождающее ребенка, вносит плату в размере, установленном Ценовой политикой Клуба. Размер материальной компенсации за порчу иного

имущества Клуба устанавливается комиссией по каждому случаю отдельно в зависимости от причиненного ущерба. При утере лицом, сопровождающим ребенка номерка от гардероба Клуб не несет ответственность за сохранность имущества Члена Клуба и сопровождающего лица, находящегося в шкафчике/ гардеробе.

Ценные вещи во время занятия должны оставаться у сопровождающего лица. Перед тем, как ребенка в зоне рецепции заберет тренер, лицо, сопровождающее ребенка, должно убедиться, что у ребенка при себе отсутствуют ценные вещи.

7.15. Пропущенные занятия не восстанавливаются.

7.16. Законные представители обязаны разъяснять детям – Членам Клуба правило о недопустимости нахождения ребенка в зонах Клуба (тренажерный зал, залы групповых занятий, зал единоборств, хамам, раздевалки) без сопровождения взрослого и несут ответственность в случае причинения вреда жизни, здоровью ребенка, третьих лиц, возникший вследствие нахождения ребенка в зонах Клуба без сопровождения взрослых.

7.17. При неадекватном поведении ребенка (агрессия, истерические состояния, намеренная порча имущества), которое создает неудобства и/или дискомфорт для других детей и взрослых, родители или сопровождающие лица обязаны забрать ребенка из Клуба. В случае если данные ситуации носят систематический характер, Клуб вправе расторгнуть Договор в одностороннем порядке.

7.18. Условия о заморозке, переоформлении Клубного членства, гостевых и ознакомительных визитах предусмотренные настоящими Правилами не распространяются на Членов детского Клуба.

8. ЗАКЛЮЧИТЕЛЬНЫЕ ПОЛОЖЕНИЯ

8.1. Правила фитнес клуба являются неотъемлемой частью Договора. При нарушении Правил Клуба Администрация оставляет за собой право пересмотреть или расторгнуть в одностороннем порядке действие Вашего Договора.

8.2. Клуб вправе в одностороннем порядке вносить изменения и дополнения в настоящие Правила. Член/Гость Клуба, законный представитель несовершеннолетнего Члена Клуба обязан самостоятельно отслеживать внесенные изменения в действующие Правила. на рецепции или официальном сайте Клуба. Член Клуба, законный представитель несовершеннолетнего Члена Клуба несет личную ответственность за ознакомление с такими изменениями. Новые Правила вступают в силу для Членов Клуба с момента размещения

последних на рецепции, информационных стендах Клуба или официальном сайте Клуба.

8.3. Все споры и разногласия, возникающие между сторонами по настоящим Правилам, разрешаются путем переговоров. Разногласия, по которым стороны не достигнут договоренности, подлежат рассмотрению в судебных органах по месту нахождения Клуба.

8.4. Все, что не урегулировано положениями настоящих Правил, регулируется законодательством Российской Федерации.

ПРАВИЛА ПОСЕЩЕНИЯ ЗОН КЛУБА

1. Правила посещения тренажерного зала

1. С целью обеспечения Вашей безопасности, для профилактики травм при занятиях в тренажерном зале посетитель обязан пройти вводный инструктаж.

2. Будьте внимательны, соблюдайте технику безопасности и правила эксплуатации тренажеров. Клуб не несет ответственности, если причиной нанесения вреда здоровью стало нарушение правил пользования тренажерами, а также занятия по собственной программе. Рекомендуется использовать оборудование, выбирать интенсивность и продолжительность занятий в соответствии с Вашим уровнем подготовленности, группой здоровья.

3. Посещайте тренажерный зал в специальной спортивной одежде и обуви, предназначенной для занятий.

4. Наличие полотенца при посещении тренажерного зала обязательно, Член/Гость Клуба обязаны вытирать тренажер после его использования.

5. После выполнения упражнения необходимо убирать за собой оборудование и предметы личного пользования.

6. Во избежание получения травм соблюдайте основные принципы построения занятий, информацию о которых Вы получили при прохождении вводного инструктажа/занятия. При необходимости обращайтесь за помощью к тренерскому составу Клуба.

7. После окончания занятия необходимо вернуть спортивный инвентарь в специально отведенные места. Члены Клуба несут материальную ответственность за утерю или порчу используемого оборудования и инвентаря.

8. Любой из тренажеров может быть ограничен для пользования в любой момент (ремонт, профилактические работы). В случае поломки

тренажера, Член Клуба должен сообщить об этом дежурному тренеру/сотруднику Клуба. Самостоятельное устранение поломок запрещено.

9. В случае ухудшения самочувствия необходимо незамедлительно информировать об этом тренерский состав Клуба.

2. Правила посещения групповых занятий

1. В целях обеспечения Вашей личной безопасности, посетитель обязан пройти вводный инструктаж по групповым программам.

2. Администрация оставляет за собой право заменять заявленного в расписании тренера, а также вносить изменения в расписание групповых занятий.

3. Длительность занятий различна и соответствует их интенсивности. Просим Вас приходить на занятия без опозданий.

4. Начало урока без разминки продолжительностью 10 (десять) минут опасно для Вашего здоровья. Тренер имеет право не допустить Вас на занятие, если Вы пропустили разминку.

5. Посещайте групповые занятия в специальной спортивной одежде и обуви.

6. Используйте на групповых занятиях оборудование только под руководством тренера. После занятия все оборудование должно быть убрано в отведенные для этого места. Член/Гость Клуба несет материальную ответственность за утерю или порчу используемого оборудования и инвентаря.

7. Переведите телефон в режим «Без звука» и пользуйтесь мобильными телефонами для разговора вне зала.

8. Для поддержания личной гигиены на уроке йоги рекомендуем использовать личные коврики.

9. В случае ухудшения самочувствия или нежелании продолжать занятие необходимо информировать об этом тренера, проводящего занятие.

10. Максимальное количество человек на групповом занятии: первый зал – 30 (Тридцать) человек, второй зал – 20 (Двадцать) человек. Тренер имеет право не допустить на занятие, если количество желающих будет больше.

3. Правила посещения зоны единоборств

1. В целях обеспечения Вашей личной безопасности, посетитель обязан пройти вводный инструктаж по единоборствам.

2. Администрация оставляет за собой право заменять заявленного в расписании тренера, а также вносить изменения в расписание занятий.

На занятие следует приходить вовремя, согласно утвержденного расписания.

3. На занятия следует являться в чистой спортивной форме и специальной сменной обуви.

4. Необходимо соблюдать правила личной гигиены. Помните, что дезодорант наносится на чистую кожу, а слишком резкие запахи могут отвлекать или раздражать того, кто занимается рядом.

5. Внимательно слушать указания и рекомендации тренера в процессе занятия. На занятиях в группе следует занимать свободное место.

6. Отработка ударов по грушам осуществляется в защитной экипировке – перчатки снарядные, перчатки боксерские, накладки на руки, накладки на голень. Удары ногами отрабатываются без обуви.

7. Занятия на матах и ринге происходят без обуви (исключение – борцовки).

8. По окончании занятия необходимо убрать за собой спортивный инвентарь, и прочее оборудование.

9. В случае ухудшения самочувствия необходимо незамедлительно информировать об этом тренерский состав Клуба.

4. Правила посещения хамам

ВНИМАНИЕ! Температура пара составляет +100 °С, и контакт с ним может стать причиной травм. Во время нахождения в хамам следует избегать прямого попадания пара на тело из форсунок, расположенных в скамье (форсунки расположены в углублениях скамьи).

Средняя температура в хамам составляет 45-50°С, влажность 90-100%. Температура не может быть изменена (уменьшена/увеличена) по желанию Члена Клуба.

ЗАПРЕЩАЕТСЯ производить любые манипуляции с Термостатом (охлаждение любыми способами, поливание холодной водой, накрывание любыми предметами и т.д.) расположенном на стене хамам в районе курны. Вышеуказанные действия могут стать причиной травм, а также привести к выходу из строя оборудования.

Возможно рассеивание пара. Парогенераторы используется более 4 часов в день в связи с этим происходит Автоматическая очистка после 2 часов работы (требование завода изготовителя оборудования).

1. Убедительная просьба соблюдать правила личной гигиены. Перед посещением хамам обязательно принятие душа.

2. При посещении хамам необходимо иметь предназначенную для этого одежду: купальный костюм, купальник (для женщин), плавки (для мужчин), а также резиновые тапочки. В целях личной гигиены используйте индивидуальные полотенца и стелите их на скамью.
3. При посещении хамам запрещается использовать крема, сильные парфюмерные ароматы, аэрозольные жидкости, маски, скрабы, краску для волос, эфирные масла, медицинские, косметические и растительные препараты.
4. Прием пищи и употребление напитков на территории хамам ЗАПРЕЩЕНЫ.
5. Посещение хамам в состоянии алкогольного, наркотического опьянения, а также с наличием остаточного состояния алкогольного опьянения ЗАПРЕЩЕНО.
6. ЗАПРЕЩЕНО проносить пластиковую посуду (пластиковые стаканчики и т.д.) в хамам.
7. ЗАПРЕЩЕНО использовать хамам в целях личной гигиены (бриться, стирать личные вещи и т.д.).
8. Посещение детьми в возрасте до 18 лет хамам разрешено только в сопровождении законных представителей.
9. **ВНИМАНИЕ!** Слишком долгое пребывание в хамам вызывает повышение температуры тела, что может оказаться опасным для Вашего здоровья. В хамам следует вести себя сдержанно, нельзя совершать резкие движения, во избежание травм разогретых мышц.
10. Перед посещением хамам Член/Гость Клуба обязан убедиться, что по результатам самостоятельно пройденных им медицинских осмотров, он не имеет противопоказаний для посещения хамам. Посещение хамам лицам с сердечно-сосудистыми заболеваниями и беременным женщинам следует осуществлять только после консультации врача.

5. Правила посещения солярия

1. Убедительная просьба соблюдать правила личной гигиены. Перед посещением солярия обязательно принятие душа.
2. Программу загара в солярии необходимо подбирать в соответствии с Вашим типом кожи.
3. Солярием могут пользоваться Член/Гость Клуба с 18 лет.
4. Между первым и вторым сеансом инсоляции должно пройти не менее 48 часов.
5. Время между последующими сеансами инсоляции не должно быть меньше 24 часов. Количество сеансов загара не должно превышать 50 часов в год.

6. Рекомендуется использовать средства, специально разработанные для загара в солярии и после сеанса инсоляции.
7. Если сеансы загара вызывают какую-то нежелательную реакцию, которую Вы не можете объяснить, и симптомы не исчезают в течение короткого промежутка времени, рекомендуем проконсультироваться с врачом.
8. Обязательно защищайте глаза с помощью специальных защитных очков. В солярии рекомендуется загорать в плавках, а женщинам необходимо закрывать грудь (наиболее удобно использовать одноразовые стикини для защиты груди в солярии).
9. Перед посещением солярия Член Клуба обязан убедиться, что по результатам самостоятельно пройденных им медицинских осмотров, он не имеет противопоказаний для посещения солярия.