

Расписание

Пн 20 мая	Вт 21 мая	Ср 22 мая	Чт 23 мая	Пт 24 мая	Сб 25 мая	Вс 26 мая
08:00						
09:00 CRUNCH Ковязина Яна ----- 09:00 YOGA FITNESS Пономарева Екатерина	09:00 ГИБКАЯ СИЛА	09:00 YOGA FITNESS Пономарева Екатерина ----- 09:00 ABS+STRECH Ковязина Яна	09:00 SUPER SCULPT Куклина Елизавета	09:00 ГИБКАЯ СИЛА Пономарева Екатерина	09:00 YOGA FITNESS Сумачева Екатерина ----- 09:00 KIDS MIX	09:00 YOGA FITNESS Сумачева Екатерина
10:00 ROLLRELAX Ковязина Яна ----- 10:00 INTERVAL Куклина Елизавета	10:00 MMA Платунов Олег ----- 10:00 SUPER SCULPT	10:00 STRETCH BACK Ковязина Яна ----- 10:00 ABT Пономарева Екатерина	10:00 SUPER BOOTY Куклина Елизавета	10:00 FUNCTIONAL VOD Пономарева Екатерина	10:00 STEP-N-SCULPT Бахурова Мария ----- 10:00 MMA Платунов Олег	10:00 ABT Ильина Катерина
11:00 SUPER SCULPT Куклина Елизавета	11:00 ABT Сунцова Ольга ----- 11:00 STRETCH BODY	11:00 ГИБКАЯ СИЛА	11:00 FUNCTIONAL Сунцова Ольга ----- 11:00 STRETCH BODY	11:00 STRETCH SPLIT	11:00 ZUMBA ----- 11:00 STRETCH BODY Бахурова Мария ----- 11:00 ЖЕНСКИЙ БОКС Мехединский Дмитрий	11:00 FUNCTIONAL VOD Головина Елизавета ----- 11:00 STRETCH BODY Ильина Катерина
12:00 FUNCTIONAL Бахурова Мария	12:00 SUPER BOOTY Ильина Катерина ----- 12:00 POLE DANCE Тренировка по записи Бахурова Мария ----- 12:00 PILATES Сунцова Ольга	12:00 CROSS FIT LADY ----- 12:00 CORE FIT Бахурова Мария	12:00 PILATES Сунцова Ольга ----- 12:00 POLE DANCE Тренировка по записи Бахурова Мария	12:00 SUPER BOOTY Бахурова Мария ----- 12:00 CORE FIT Сумачева Екатерина	12:00 POLE DANCE Тренировка по записи Бахурова Мария ----- 12:00 ABT ----- 12:00 ABS+STRECH Ильина Катерина	12:00 PILATES Головина Елизавета

13:00 TABATA PRO Ланская Елена ----- 13:00 STRETCH BODY Бахурова Мария	13:00 FUNCTIONAL VOD Сунцова Ольга ----- 13:00 STRETCH BODY Ильина Катерина ----- 13:00 POLE STRETCH Бахурова Мария	13:00 STRETCH BODY Бахурова Мария	13:00 POLE DANCE Тренировка по записи Бахурова Мария ----- 13:00 ROLLRELAX Сунцова Ольга	13:00 STRETCH SPLIT Бахурова Мария ----- 13:00 TABATA PRO Ланская Елена	13:00 ГИБКАЯ СИЛА ----- 13:00 SUPER SCULPT Ильина Катерина	
14:00 YOGA FITNESS Пономарева Екатерина	14:00 YOGA FITNESS Калюкина Яна	14:00 YOGA FITNESS Пономарева Екатерина		14:00 YOGA FITNESS Пономарева Екатерина	14:00 STRETCH BODY Ильина Катерина	
15:00	15:00 KIDS MIX Платунов Олег	15:00 АВТ Куклина Елизавета	15:00 KIDS MIX Платунов Олег			
16:00						16:00 БОКС Мехединский Дмитрий
17:00						
17:15 CROSSFIT	17:15 BODY COMBAT Ланская Елена	17:15 INTERVAL ----- 17:15 KIDS MIX	17:15 CIRCUIT TRAINING Куклина Елизавета	17:15 SUPER SCULPT Головина Елизавета ----- 17:15 KIDS MIX		17:15 FUNCTIONAL
17:30						
17:45 АВТ Ислентьева Светлана	17:45 CRUNCH Ислентьева Светлана					

18:00 TABATA PRO Ланская Елена	18:00 SUPER SCULPT Ильина Катерина ----- 18:00 POLE DANCE Тренировка по записи Бахурова Мария	18:00 CROSS FIT LADY ----- 18:00 TABATA PRO Ланская Елена	18:00 INTERVAL Ильина Катерина ----- 18:00 POLE DANCE Тренировка по записи Бахурова Мария ----- 18:00 FUNCTIONAL VOD Куклина Елизавета	18:00 STRETCH BODY Головина Елизавета	18:00 PILATES Сумачева Екатерина
18:15					
18:30					
18:45 STRETCH SPLIT Ислентьева Светлана	18:45 MMA Платунов Олег	18:45 STRETCH BACK Ислентьева Светлана			
19:00 BODY PUMP PRO Головина Елизавета	19:00 POLE STRETCH Бахурова Мария ----- 19:00 POLE STRETCH Бахурова Мария	19:00 FUNCTIONAL VOD Головина Елизавета	19:00 STRETCH BACK Ильина Катерина ----- 19:00 POLE DANCE Тренировка по записи Бахурова Мария	19:00 БОКС Ковалев Евгений	19:00 BODY&ROLL Сумачева Екатерина
20:00 ROLLRELAX Ислентьева Светлана	20:00 БОКС Мехединский Дмитрий ----- 20:00 POLE EXOTIC Бахурова Мария	20:00 POWER YOGA	20:00 ЖЕНСКИЙ БОКС Мехединский Дмитрий	20:00 POWER YOGA Сумачева Екатерина	
21:00					
22:00					